

konflikthilfe.moabit

Wir sind Anwohner/innen aus diesem Stadtteil und vermitteln bei Streit in der Nachbarschaft, im Kiez, unter Freunden, im Verein, Wenn Sie einen Konflikt nicht mehr alleine regeln können, unterstützen wir Sie im Prozess, Lösungen zu finden.

Termine: jeden 2. Montag im Monat 16.30 bis 17.30 Uhr
im Nachbarschaftstreff
jeden Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr
im Dodohaus, Huttenstr. 30,
Kontakt: Fon 345 029 10

Deutsch- + Computerkurse

Deutschkurse der City VHS Mitte für Eltern von Kindern ausländischer Muttersprache

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.
Kurse vom 18.01. – 28.05.2010

Deutsch B1

Zeit: Dienstags + Donnerstags, 9.00 - 13.15 Uhr
Frau Myslinska-Bobel
Freitags 9.00 – 12.15 Uhr
Frau Christa Wagner

Ort: 2. Etage, Raum 5
Anmeldung: direkt im Kurs
Info: VHS Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin,
Fon 9018 47445
Kosten: 20,00 €

Deutsch B1 Plus

Zeit: Montags + Mittwochs, 9.15 - 12.15 Uhr
Dienstags + Donnerstags, 15.30 - 18.45 Uhr
Ort: 2. Etage, Raum 5, Frau Khatib
Anmeldung: direkt im Kurs
Info: VHS Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin,
Fon 9018 47445
Kosten: 20,00 €



Offener Computerraum

Der Computerraum mit acht Plätzen ist an den beiden Terminen für jede/n offen zum Üben im eigenen Tempo; Hilfestellung in Word, Excel und digitaler Bildbearbeitung sind möglich, individuelle Hilfe für Menschen mit keinen oder geringen Vorkenntnisse.

Zeit: Mittwochs 10.00 bis 14.00 Uhr,
Freitags 12.00 bis 16.00 Uhr

Ort: 2. Etage, Computerraum

Info: Norbert Wendt, Fon 390 812-13
Günter Schmid, Fon 390 812-11

Selbst ist die Frau

PC-Angebote von und für Frauen

Einführung in den Umgang mit dem Computer, Word und Internetnutzung, Schreiben von Lebenslauf und Bewerbung. Für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse am PC, auch für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen.

Offene Gruppe für selbstständiges Arbeiten am PC (fortlaufend)

Zeit: Montags 12.30 – 14.30 Uhr (fortlaufend)

Ort: 2. Etage, Computerraum

Info: Fokus e.V, Fon 398 776 39

Angebote für Kinder und Familien

Mittagessen für (Schul-) Kinder im Nachbarschaftstreff
(Kosten: 1,50 € für Kinder)

Anmeldung und Bezahlung in der Kinderetage oder direkt im Nachbarschaftstreff

Kinderetage

Freizeit und Bildung für Mädchen und Jungen von 6 – 12 Jahren
Kreativ-, Spiel- und Sportangebote, Hausaufgabenhilfe, Kochen und Backen, Mädchen- und Jungengruppe

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12.00 – 18.00 Uhr

Ort: 1. Etage

Leitung: Bezirksamt Mitte von Berlin, Jugendamt,
Beatrice Al-Mardini-Krukow

Info: Fon 308 737 52, kinderetage@web.de

Ferienprogramm im Stadtschloss

Ausflüge, sportliche, kreative und musikalische Aktivitäten
Das aktuelle Ferienprogramm hängt im Stadtschloss aus

Leitung: Sandra Stock, Fon 390 812-13;
Kinderetage, Fon 308 737 52

Ferien- und Freizeitprogramm im Schulgarten *mit Anmeldung*

Für Kinder von 6 -12 Jahren

zu den Themen Umwelt, Natur und Kunst

Osterferien

31.3.2010 (ab Mittwoch!) – 9.4.2010, 10:00 – 17:00 Uhr

Frühsommer

3.5.2010 – 2.07.2010, 16:00 – 18:00 Uhr

Kinder-Natur-Büro

ab Mai jeweils Samstags, 11.00 – 13.00 Uhr

Ort: Schulgarten Moabit, Birkenstr. 35

Leitung: Bernd Brunner, Fon 390 812-15

Anmeldung: Bernd.brunner@moabiter-ratschlag.de

Geschichten-Nachmittage für Kinder

Lustige und spannende Geschichten für Kinder bis 12 Jahren,
vorgelesen in kleiner gemütlicher Runde

Zeit: Montags, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kurt-Tucholsky-Bibliothek

Leitung: Lesewelt e.V.

Lern- und Spielgruppe

Spielen und Lernen mit Zahlen und Buchstaben

Für Vier- bis Siebenjährige

Zeit: Montags 15.00 – 18.30 Uhr

Ort: Bewegungsraum, Hochparterre

Zeit: Di. – Do. 15.00 – 18.30 Uhr

Ort: Raum 2, 2. Etage

Leitung: Sabina Hamm, Anmeldung vor Ort

Kontakt: Fon 0173 – 459 32 74, kulturkreisag@gmx.de

Kosten: 1,50 € pro Kind/Stunde

Angebote in der MedienLernWerkstatt:

Lernspiele am PC

Auf spielerische Weise lernen Schüler und Schülerinnen von der Vorschule bis zur 6. Klasse am PC ihren Unterrichtsstoff. Mit interessanten Lernspielen können sie einzeln oder zu mehreren Rätsel lösen und gestellte Aufgaben bewältigen, ganz im eigenen Tempo.

Lernbereiche: Deutsch, Mathematik, Englisch, Sachkunde, Konzentrationsspiele, Leselernübungen

Zeit: Montags 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwochs, Donnerstags 15.00 -18:00 Uhr

Ort: 2. Etage, Computerraum

Leitung: Annette Gowin, Medienpädagogin

Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13

Computerführerschein mit Anmeldung

Kinder und Jugendliche werden im richtigen Umgang mit Computer, Internet und E-mail geschult, mit Erwerb des Computerführerscheins. Junior-comp@ss für Kinder ab ca. 5 Jahren, keine Lesekompetenz erforderlich, Einstieg in die Computerwelt, ohne Internet Net-comp@ss für Kinder ab 8 Jahren, Umgang mit dem Internet, technische Fertigkeiten, Kinder- und Jugendmedienschutz, Selbst- und Datenschutz

Zeit: Mittwochs und Donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr
 Ort: 2. Etage, Computerraum
 Leitung: Annette Gowin, Medienpädagogin
 Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13

Video - und Filmworkshops

Kinder und Jugendliche lernen wie sie eigene kleine Filme, Dokumentationen o.ä. erarbeiten können. Unter fachlicher Anleitung lernen sie Redaktionsarbeiten kennen, den technischen Umgang mit der Kamera und die Arbeit vor der Kamera. Die so entstandenen Beiträge werden dann zu einer Sendung von den Kindern zusammen geschnitten und durch verschiedene öffentliche Medienkanäle präsentiert.

Zeit: auf Anfrage
 Ort: 2. Etage, Computerraum

Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13
 Dieses Angebot wird gefördert durch die Deutsche Telekom AG im Rahmen der Initiative
 “ Ich kann was ”

**Fit für die Schule**

Für Eltern der Kita „Sprachwelt“. Nach dem Sprachförderprogramm „Rucksack“ werden Eltern dabei unterstützt, die Bildungsangebote der Kita zu Hause mit ihren Kindern zu trainieren.

Leitung: Babette Dörr, Dipl.-Psychologin
 Bothaina Al-Sabawi, Gemeindedolmetscherin
 in Kooperation mit der Kita „Sprachwelt“

Info: Elke Fenster, Fon 390 812-12
Das Projekt wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung im Rahmen des Projekts Soziale Stadt.



Beratung zu Freiwilligendiensten im In- und Ausland

Die Schulzeit ist vorüber und Du hast noch keinen Plan? Du möchtest Dich im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich engagieren? Du würdest gern mal für einige Zeit im Ausland arbeiten? Ich berate Dich zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ), Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ), Freiwilligen Jahr im sportlichen und kulturellem Bereich, Europäischen Freiwilligendienst (EFD) und dem neuen entwicklungspolitischen Freiwilligendienst „weltwärts“.

Kontakt: Sandra Stock, Fon 390 812 13 zur Terminvereinbarung



Fitness + Gesundheit

Taiji mit Anmeldung

Taiji ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Wir üben die sogenannte „Klassische Form“, eine Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die ohne Anstrengung ausgeführt werden. Gesundheit und Entspannung sind die Hauptaspekte unserer Übung.

Zeit: Donnerstags 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Hochparterre, Bewegungsraum

Leitung: Stefan Schäffler, Fon 891 12 66
oder 0160-96 87 56 17

Kosten: 7,00 €, ermäßigt 5,00 € pro Stunde,
kostenlose Probestunde

Tisch-Tennis spielen

Bewegung und Spaß in Gemeinschaft. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Tischtenniskelle und -bälle werden ausgeliehen.

Zeit: Mittwochs 10 - 15 Uhr

Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)

Info: Norbert Wendt, Fon 390 812-13
Anmeldung im Nachbarschaftstreff

Fit im Kopf – Fit im Leben *mit Anmeldung*

Geschenkt bekommt man ein besseres Gedächtnis leider nicht, aber durch wöchentliches Training mit allen Sinnen kann man seine Denkfähigkeit erhalten, verbessern und die geistige Leistungsfähigkeit steigern. Investieren müssen Sie ein wenig Zeit und Freude am Üben. In einer Gruppe macht es am meisten Spaß.

Zeit: Donnerstags 10.30 – 12 Uhr,
ab 04.02.2010 – 10 Termine
Ort: 2. Etage, Raum 1
Leitung: Dipl.-Päd. Ursula Baesler
Anmeldung: Fon 390 812-0 Frau Albrecht
Kosten: 2 €, erm. 1 € pro Termin

Yoga am Vormittag

Frisch gestärkt den Tag beginnen!

Zeit: Mittwochs, 8.30 – 9.30 Uhr
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Christine Berthold
Info: Fon 390 812-0
Kosten: nach Gruppengröße 4 bis 6 € pro Termin

YogaMoabit *mit Anmeldung*

Bei YogaMoabit erfährst Du eine neue Beweglichkeit, Leichtigkeit, Kräftigung, Ausgeglichenheit und Entspannung für eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Atem.

Hatha-Yoga Level 1: Anfänger bis Mittelstufe

Zeit: Sonntags 19.00 – 20.30 Uhr, **ab 3. Januar**
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Richard Wehler, Yogalehrer (BDY/EYU)
in Ausbildung
Info: info@yogamoabit.de oder 0173-8346837
Kosten: 10 € pro Termin (90 min.), 10er-Karte = 85 €

Yoga Oriental *mit Anmeldung*

Dieser Kurs ist eine einzigartige, wohltuende Mischung aus östlichen und westlichen Bewegungstraditionen. Er beinhaltet die folgenden Elemente: orientalischer Tanz, strukturelle Körperarbeit und Hatha-Yoga

Zeit: Mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Krisztina Berger
Info: Fon 330 266 20 oder 0178-7104063
Kosten: 34 €/Monat

Tanz für die Seele *mit Anmeldung*

Erfahren Sie mehr über sich, was allein durch Denken nicht zugänglich ist. In diesem Kurs ist der Tanz das Medium zur Förderung der Selbstwahrnehmung und des persönlichen Ausdrucks. Was Sie erwartet: Spaß an der Bewegung, Bewusstwerdung der Emotionen, Interaktion in der Gruppe

Zeit: Montags 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Krisztina Berger
Info: Fon 330 266 20 oder 0178 710 4063
Kosten: 150 € für 10 Termine

Laufgruppe

Besonders in den dunklen Wintermonaten läuft es sich gut in Gemeinschaft. Bei Interesse bitte melden bei Mustafa Fahim, Fon 393 34 62 m.fahim@web.de

Kreativ- und Werkstattangebote

Lust zu Malen? *mit Anmeldung*

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben
Egal für welche Technik Sie sich entscheiden, ob Sie Anfänger sind oder schon Grundkenntnisse im Malen besitzen, in diesem

Kurs werden Sie nach Ihrem Können individuell gefördert. Außerdem macht das gemeinsame Malen in einer netten freundlichen Gruppe viel Spaß. Sie erlernen die grundlegenden Techniken, erhalten Kenntnis über Material und Farbenlehre. Weiteres erfahren Sie in den ausliegenden Flyern.

Zeit: Mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr,
10 Doppelstunden vom 13. Januar –
24. März 2010 ohne Winterferien)
10 Doppelstunden vom 14. April –
30. Juni 2010 (ohne Pfingstferien)
Ort: Hochparterre, Kreativwerkstatt
Leitung: Monika Rohrmus, Fon 398 859 32
Kosten: 30,00 €, ermäßigt 21,00 € und 15,00 €



Formen mit Holz und Ton *mit Anmeldung*

Plastische Übungen, um eine eigene Form“sprache“ allmählich zu entdecken. Wir werden mit verschiedenen Materialien arbeiten, Klopfen, Nähen, Kneten, Malen und viel Spaß haben. Vorkenntnisse werden nicht erwartet, aber Durchhaltevermögen und Freude an Formen, Farben und Spielen.

Zeit: Mittwochs, 16.30 – 18.30 Uhr

Ort: Hochparterre, Kreativwerkstatt

Leitung: Ryszard Wolski, Bildhauer und Maler,
Fon 0179-7336994 oder 390 81 20

Kosten: für 10 Termine 30,00 €,
ermäßigt 21,00 € und 15,00 €

FAHRbar - Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Fachlicher Rat bei der Fahrradreparatur, gebrauchte Ersatzteile (soweit vorhanden), Praktika und Berufsorientierung für Schüler/innen, Verleih von Fahrrad und Anhänger, Fahrrad fahren Lernen für Erwachsene, Tourenangebote, Aktionen. FAHRbar ist dankbar für Spenden von Gebrauchträdern zur Instandsetzung oder für Ersatzteile.

Zeit: Montag – Freitag, 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Jugendklub Schlupfwinkel, Kaiserin-Augusta-Allee 98 – 100

Leitung: Matthias Schnauss, Fon 37 30 56 92
fahrbar@moabiter-ratschlag.de

Dieses Angebot wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung im Rahmen des Projekts Soziale Stadt.

Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Zeit: Dienstags, 16.00 - 19.00 Uhr, Heinz Kurz

Ort: Nachbarschaftshaus Keller, Eingang im Hof

Handarbeitsgruppe

Einmal in der Woche treffen sich türkische Frauen zum Stricken und Häkeln

Zeit: Dienstags 10.00-13.00 Uhr
(nicht während der Schulferien)

Ort : 2. Etage, Raum 2

Leitung : Arzu Özsöyler

Musik Tanz Theater Lesungen

Gitarren-Kurs für Anfänger *mit Anmeldung*

Grundtechniken der Begleitgitarre mit Akkorden (Tabulatur, Noten Zupfschemata lesen und spielen lernen). Nur für Teilnehmer/innen mit Konzertgitarre.

Zeit: nach Absprache
Ort: 2. Etage, Raum 2
Anmeldung: Fon 0173 – 459 32 74, kulturkreisag@gmx.de
Leitung: Sabina Hamm
Kosten: Kinder 15 € im Monat, Erwachsene 30 € (erm. 20 €)

Türkische Folklore, Tanzkurs

Zeit: Sonntags 11.00 - 13.00 Uhr
Ort: 2. Etage, Raum 5
Leitung: Haydar Sahin, Atatürk e.V., Fon 0177 248 32 43
Spende erwünscht www.baglamakursu.de

SAZ spielen (Türkisches Saiteninstrument)

Zeit: Sonntags 11-19.00 Uhr
Leitung: Haydar Sahin, Atatürk e.V., Fon 0177 248 32 43
Ort: 2. Etage, Raum 5
Spende erwünscht www.baglamakursu.de

Talentschuppen

Moabiter/innen lesen ihre Texte. Wir laden herzlich alle ein, die eigene Werke vortragen wollen und Zuhörer/innen, die den spannenden Geschichten unserer Talente in Prosa oder Lyrik lauschen möchten

Zeit: Freitags, 19 Uhr am 22.01. 19.02., 19.03.,
23.04., 21.05., 18.06.2010

Ort: Bewegungsraum, Hochparterre
Leitung: Sabina Hamm, Fon 0173-4593274
kulturkreisag@gmx.de

Bitte zwecks Koordinierung der Beiträge vorher anmelden!

Lesungen

Wir veranstalten Lesungen in Zusammenarbeit mit der Dorotheenstädtischen Buchhandlung. Bitte beachten Sie die Infos auf www.moabiter-ratschlag.de und in der Presse.

Moabiter Theaterspektakel

Das Moabiter Theaterspektakel wird auch in diesem Sommer wieder ein Theaterstück zum Besten geben, wahrscheinlich eine Komödie, sicher auf der Freilichtbühne vom Stadtschloss. Ende Juni kann mit der Premiere gerechnet werden und die genauen Spieltermine und natürlich auch die Infos zum Stück werden im Frühjahr bekannt gegeben: www.moabiter-theaterspektakel.de