

Stadtschloss Moabit - Nachbarschaftshaus Rostocker Straße

Nachbarschaftstreff + Bibliothek	6
Feste und Veranstaltungen	8
Stadtteilpolitik	9
Beratung + Ehrenamtsbörse	10
Deutsch- + und Computerkurse	12
Angebote für Kinder und Familien	13
Fitness + Gesundheit	16
Kreativ- und Werkstattangebote	18
Musik Tanz Theater Lesungen	20
Services	21



Stadtschloss Moabit- Nachbarschaftshaus Rostocker Straße

Moabiter Ratschlag e.V.
Rostocker Straße 32 /32 b, 10553 Berlin
Fon: (030) 390 812 – 0
E-Mail: info@moabiter-ratschlag.de
www.moabiter-ratschlag.de



Vorwort

Liebe Nachbar/innen,

www.moabitwest.de
www.moabit-ost.de
www.turmstrasse.net

mit diesem Heftchen stellt Ihnen der Moabiter Ratschlag e.V. sein neues Programm vor. Wir zeigen Ihnen hier, was wir in den nächsten sechs Monaten in den Bereichen Bildung, Freizeit, Kultur, Gesundheit und Soziales anbieten, immer mit einem hohen Maß an Beteiligungs- und Engagementmöglichkeiten für die Bewohner/innen. Bürgerengagement steht hoch im Kurs in Moabit. In die Quartiersräte Moabit West und Moabit Ost werden alle zwei Jahre Menschen gewählt, die im Gebiet leben oder arbeiten. Sie bringen ihre Ideen und Vorschläge ein, setzen Handlungsschwerpunkte und bewerten die eingehenden Projektvorschläge, von denen die besten dann finanziell gefördert werden. Das monatliche Stadtteilplenum Moabit West ist für alle Bewohner/innen offen. Hier können sie sich über aktuelle Themen und Entwicklungen informieren und mitreden. Im Gebiet der Turmstraße und ihren Nebenstraßen ist ein weiteres Förderprogramm „Aktives Stadtzentrum Turmstraße“ eingesetzt. Ideen für die Entwicklung der Turmstraße sind: „Boulevard Turmstraße“, „Markthalle der Kulturen“, „Ideen nach vorn“ und „Kleiner Central-Park“.

Gewerbetreibende, Eigentümer, Verwalter, Investoren, Bezirks- und Senatsvertreter/innen und eben auch die Bürger/innen sind in diesen Prozess einbezogen. Im vergangenen Herbst wurde hierfür eine Stadtteilvertretung gewählt.

Wenn Sie jetzt eine Beratung in Bürgerengagement benötigen, sprechen Sie uns an. Wir helfen Ihnen dabei, die richtigen Ansprechpartner/innen zu finden, damit jedes „Töpfchen“ auch sein „Deckelchen“ findet.

In diesem Sinne grüßen Sie herzlich alle Mitarbeiter/innen des Moabiter Ratschlag.e.V.

PS: Haben Sie es bemerkt? Quer statt Hoch - das neue Format unseres Programmheftes. Wir hoffen, dass es praktisch ist und Ihnen gefällt.

Impressum

V.i.S.d.P.: Moabiter Ratschlag e.V.

Layout, Bildbearbeitung: Günter Schmid

Fotonachweis: Meliha Özsoy

Auflage: 5000

Dezember 2009

Stadtschloss Moabit

Nachbarschaftshaus Rostocker Straße



Träger: Moabiter Ratschlag e.V.
Rostocker Str. 32 / 32b, 10553 Berlin
Fon: 030 – 390 812 0
Fax: 030 – 390 812 29

Kurt-Tucholsky-Bibliothek
Fon: 030 – 39480264

info@moabiter-ratschlag.de
www.moabiter-ratschlag.de



Elke Fenster M.A. Sozialmanagerin, Leitung
Dipl.-Soz.päd. Sandra Stock,
Angebote für Kinder und Familien
Dipl.-Päd. Meliha Özsoy, Ehrenamtsbörse
Badri Tavangarian, Interkulturelle Angebote

Das Infobüro in der 3. Etage ist Montags bis
Donnerstags von 9.00 - 17.00 Uhr geöffnet,
Freitags von 9.00 - 16.00 Uhr.
Die Bibliothek ist Montags bis
Donnerstags von 13.00 - 18.00 Uhr geöffnet.





Unser Motto ist: „Gemeinsam sind wir stark“

Das Nachbarschaftshaus ist ein lebendiger Treffpunkt im Stadtteil, wo Menschen aller Generationen und Kulturen ihre Freizeit miteinander verbringen, gemeinsam lernen und soziale Dienste in Anspruch nehmen können. Einige benötigen nur Räume oder Technik für ihre Gruppen, andere sind auf konkrete Unterstützung angewiesen.

Immer mehr Menschen setzen sich für andere ein und werden ehrenamtlich tätig. Das bürgerschaftliche Engagement der aktiven Menschen ist ein Motor für die Entwicklung unseres Stadtteils.

Das Nachbarschaftshaus ist eine Einrichtung des Moabiter Rat-schlag e.V., gefördert durch das Bezirksamt Mitte von Berlin, Abteilung Jugend und den Paritätischen Wohlfahrtsverband im Auftrag des Landes Berlin (Stadtteilzentrumsvertrag). Wir sind Mitglied im Verband für sozial-kulturelle Arbeit - www.stadtteilzentren.de

Nachbarschaftstreff + Bibliothek

Nachbarschaftstreff

Informationen, Gesellschaft, Spiele, Kinderspielecke, PC mit Internet Frühstück, Kaffeetrinken, Tee-Samowar, nachmittags frisch gebackener Kuchen

Zum Mittagessen (12.00 – 13.00 Uhr) kocht unser Küchenteam gesunde Hausmannskost und Gerichte aus fernen Ländern.

Preis: 2,50 €, Kinder 1,50 €

Der Nachbarschaftstreff ist Montags bis Freitags von 9 – 18 Uhr geöffnet.

Nachmittags-Angebote im Nachbarschaftstreff

Jung und Alt kreativ

in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen und netten Gesprächen; die Teilnahme an kreativen Aktivitäten ist möglich

Zeit: Montags 15 – 17 Uhr

Info: Sandra Stock, Fon 390 812 0

Interkultureller Treffpunkt für Männer ab 50

in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen,
Informationsaustausch, Schach spielen, Freizeit gestalten

Zeit: Dienstags 13.30 – 16.30 Uhr

Info: Reza Nikkhah–Shirazi, Fon 390 812 0

Interkultureller Treffpunkt für Frauen

in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen, mit
Gesprächen, z.B. richtige Ernährung, Bewegung für Jung und Alt,
Stressabbau, gewaltfreie Erziehung der Kinder. Mit Möglichkeit
zum Trödeln (Kleidung, Hausrat, Spielzeuge).

Zeit: Donnerstags 15.00 – 17.00 Uhr

Info: Badri Tavangarian, Fon 390 812 0

Seniorengruppe

Die Seniorengruppe der Arbeiterwohlfahrt trifft sich bei Kaffee,
Kuchen und Gesellschaftsspielen. Die Gruppe ist offen für alle.

Zeit: alle 2 Wochen Freitags, 14.00 – 17.00 Uhr

Info: Detlef Lehmann, 6. Abt. Moabit-Nord,
Fon 0173-6377125

Ausstellung im Nachbarschaftstreff: Moabiter Familien im Portrait

Die Familie ist etwas Alltägliches und sie ist auch etwas ganz besonderes.

Jede Familie ist anders und doch ähneln sie einander. Die Familie ist traditionell und sie wandelt sich. Diese vielfältigen Formen möchten ich in einer Fotoausstellung dokumentieren und suche Moabiter Familien, die sich für eine Ausstellung fotografieren lassen! Sie erhalten das Portrait, das in der Ausstellung zu sehen ist, gegen einen kleinen Kostenbeitrag.

Zeit: Februar bis Mai 2010

Kontakt: Herbert Bents, Fon 792 16 08 herbert-bents@web.de

Kurt-Tucholsky-Bibliothek

Romane, Sachbücher, Multimedia-Träger, Zeitungen und Zeitschriften für Erwachsene und Kinder, auch in türkischer und arabischer Sprache. Internet-Literatur kann an einem Terminal vor Ort kostenlos ausprobiert werden.

Nach Absprache bieten wir Bibliothekseinführungen und Vorlesen für Schulklassen und Kindergartengruppen.

Montags von 15 – 16 Uhr werden spannende Geschichten für Kinder bis 12 Jahren vorgelesen (Lesewelt).

Der Bibliotheksausweis kostet pro Jahr 10,00 € (Ermäßigungen und Kostenbefreiung möglich) und berechtigt zur Nutzung aller Öffentlichen Bibliotheken der Stadt.

Zeit: Montags – Donnerstags, 13.00 – 18.00 Uhr

Feste + Veranstaltungen

Sonntagnachmittag mit Tanz und Unterhaltung

Deutsche und internationale Musik, gepflegte Atmosphäre

Zeit: Sonntag, 14.3.2010, 14.30 – 18.00 Uhr

Ort: Stadtschloss Moabit – Nachbarschaftshaus

Ostereiersuchen

Zeit: Sonntag, 4.4.2010, 11.00 – 14.00 Uhr

Ort: Schulgarten Moabit, Birkenstr. 35

Machen Sie bei uns mit!

Programmplanung Nachbarschaftshaus Juli – Dezember 2010

Ideen – Konzepte - Projekte

Zeit: Mittwoch, 21.4.2010, 16.00 – 18.00 Uhr

Ort: Stadtschloss Moabit – Nachbarschaftstreff

Frühjahrsputz in der Rostocker Straße

Aktion mit aktiven Anwohner/innen: Straße säubern, Beete reinigen und bepflanzen – anschließend Grillparty im Nachbarschaftstreff

Zeit: Freitag, 30.4.2010, 15.00 – 18.00 Uhr

Ort: Treffpunkt vor dem Stadtschloss

Kontakt: Elke Fenster, Fon 390 812-0

Sperrmüllmarkt

Zeit: Samstag, 8.5.2009, 10.00 – 15.00 Uhr

Ort: Waldstraße, gegenüber SOS Kinderdorf

Kontakt: Fon 817 04 242

nutzbar@moabiter-ratschlag.de

Kinderflohmarkt

Zeit: Samstag, 8.5.2010, 11.00 – 15.00 Uhr

Ort: Schulgarten Moabit, Birkenstr. 35,

Kontakt: Bernd Brunner, Fon 390 812-15

bernd.brunner@moabiter-ratschlag.de



Großes Frühsommerfest

Am Freitag, 4.6. findet ein bunter tönender Kinder- und Erwachsenenumzug durch die Straßen statt, der alle zum Fest einlädt.

Zeit: Samstag, 5.6.2010, 13.00 – 19.00 Uhr
 Ort: Stadtschloss Moabit – Nachbarschaftshaus
 Treffpunkt: 15.00 Uhr im Hof des Nachbarschaftshauses
 Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13

Tag der offenen Tür

Zeit: Samstag, 19.6.2010, 12.00 – 18.00 Uhr
 Ort: Schulgarten Moabit, Birkenstr. 35

Stadtteilpolitik**Stadtteilplenum Moabit West - offen für alle**

Forum zur Stadtteilentwicklung für Anwohner/innen und Aktive. Schwerpunktthemen, aktuelle Informationen und Diskussionen. Mit Vertreter/innen aus Politik und Verwaltung. In Zusammenarbeit mit dem Quartiersmanagement Moabit West.

Zeit: jeden dritten Dienstag im Monat, 19.00 Uhr
 Ort: Nachbarschaftstreff
 Info: www.moabitwest.de

Runder Tisch Seniorenarbeit in Moabit

Vierteljährlich treffen sich Moabiter Einrichtungen und Projekte am „Runden Tisch“. Ihr Ziel ist es, die Angebote für ältere Menschen in den Moabiter Kiezen qualitativ zu verbessern und Versorgungslücken zu schließen. Die Teilnahme ist offen.

Info: Elke Fenster, Fon 390 812-0

„Wir sind da“ – Bürgerplattform Wedding/Moabit

Die Aktionsteams der Bürgerplattform beschäftigen sich mit den Themen: Verbesserung der Situation im JobCenter Mitte, bessere Aufenthaltsbedingungen im öffentlichen Raum und der Bildungssituation. Zur Zeit sind ca. 40 Gruppierungen mit unterschiedlichen sozialen Hintergründen, kulturellen und religiösen Wurzeln Mitglied. In öffentlichen Veranstaltungen werden die Ergebnisse vorgestellt. *Bitte beachten Sie die Aushänge im Nachbarschaftstreff.*

Moabiter Frauengruppe International

Gespräche, interkultureller Austausch, Aktion zum Internationalen Frauentag am 8. März

Zeit: jeden 2. Dienstag im Monat
 Ort: 2. Etage, Raum 1
 Info: Anne Höcker, Fon 224 14 925, ahoecker@gmx.de

Deutsch-türkischer Austausch

Atatürk e.V hat die Förderung von kulturellem Austausch zum Ziel.

Zeit: Samstags 13.00 -18.00 Uhr

Ort: 2. Etage Raum 3

Leitung: Firi Özbaharci, Fon 0160 621 56 86

Beratung + Ehrenamtsbörse

Ehrenamtsbörse

Sie interessieren sich für ein freiwilliges soziales Engagement? Die Ehrenamtsbörse bietet Ihnen konkrete Angebote für ihren Einsatz in Moabit. Wir suchen nach Möglichkeiten für Sie, sich entsprechend Ihren Interessen und Fähigkeiten und Ihrem Zeitbudget zu engagieren.

Für Vereine und Träger, die ehrenamtliche Unterstützung suchen, vermitteln wir Ehrenamtliche und bieten eine professionelle kostenlose Beratung rund um's Ehrenamt sowie Unterstützung beim Aufbau der Anerkennungskultur.

Zeit: Montags 13.00 – 16.00 Uhr, Dienstags 12.00 – 17.00 Uhr, Donnerstags 10.00 – 14.00 Uhr

Kontakt: Meliha Özsoy, Badri Tavangarian
Fon 390 812-26/-17

Die Ehrenamtsbörse wird gefördert durch den Europäischen Fonds für Regionale Entwicklung EFRE, das Land Berlin und den Paritätischen Wohlfahrtsverband

Beratung für ältere Menschen ab 04.03.2010!

Allgemeine Beratung insbes. zu Pflege: Sozialstationen, Kurzzeitpflege, Hausnotruf, Tagesstätten, Demenz, Betreuung, Wohngemeinschaften, Heime, Schwerbehinderteneigenschaft u.a.; Unterstützung und begleitende Hilfen bei Beantragung von Leistungen nach SGB V, IX, XI, XII; Prüfen von Leistungsbescheiden

Zeit: Montags 11.00 –13.00 Uhr **ab 04.03.2010!**

Berater/innen: Sozialarbeiterin/Dipl.-Päd. Ursula Baesler

Sozialberatung

Bei Fragen zu sozialgesetzlichen / sozialrechtlichen Leistungen und Ansprüchen, insbesondere zu ALG I und II (sog. Hartz IV Gesetz). Überprüfung von Bescheiden, Auskünfte zu Kindergeld, Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz. Informationen zum Asylbewerberleistungsgesetz

Zeit: Donnerstags 16.00 –18.00 Uhr

Berater/innen: Regina Ruhm, Ulrike Renz, Bernd Staschel
Anja Roedenbeck



Rechtsberatung

Beratung in allen Rechtsgebieten inklusive Vertragsrecht, Internetrecht (Online-Verträge, Abmahnabwehr, Äußerungen in Foren), Telekommunikationsrecht (rund um Telefon, DSL & Co), Zivilrecht, Schadensersatzrecht, Arbeitsrecht, Verkehrsrecht, Sozialrecht, Verbraucherinsolvenzrecht. Die Beratung steht jeder/m Bürger/in 15 Minuten offen, sonst ggf. mit Beratungshilfe und 10 € Eigenanteil bzw. Prozesskostenhilfe. Wir bitten um vorherige Terminvereinbarung.

Bis auf weiteres kann leider keine Rechtsberatung angeboten werden.

Rat und Hilfe

Welche staatlichen Leistungen und kommunalen Angebote gibt es in Berlin-Mitte?

Menschen nicht-deutscher Herkunft brauchen besondere Unterstützung bei Fragen rund um Familie, Arbeit, Wohnen, Soziales, Kultur, Bürgerdienste und Aufenthaltsrecht.

Rat und Hilfe finden sie bei den Lotsen des Projekts „Die Brücke“

Die Lotsen sind selbst Zugewanderte und vermitteln in mehr als 10 Sprachen an die richtige Stelle.

Zeit: Mittwochs 12.00 – 14.00 Uhr, Fon 390 812 26

Kontakt: Herr Akrim, Fon 340 964 26

Orientierungshilfe in arabischer Sprache

Wohnangelegenheiten, Einbürgerungsanträge, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, Unterstützung bei Schulproblemen.

Zeit: Freitags, 14.00 – 16.00 Uhr

Ansprechpartner: Mustafa Fahim

المكان:
Nachbarschaftstreff
Rostocker Str. 32b
غرفة الاستشارات
مصطفى فهيم

استشارات عامه باللغة العربية
تقديم التوجيهات والمساعدة للقادمين الجدد والمساعدة في امور
المسكن، وفي امور مساعدات الشؤون الاجتماعية، وفي طلبات تقديم
الجنسية، والمساعدة في تعبئة الطلبات، والمشاكل المدرسية،
وامور اخرى.
مواعيد الاستشارات: كل يوم جمعه ما بين الساعة ١٤ - ١٦

konflikthilfe.moabit

Wir sind Anwohner/innen aus diesem Stadtteil und vermitteln bei Streit in der Nachbarschaft, im Kiez, unter Freunden, im Verein, Wenn Sie einen Konflikt nicht mehr alleine regeln können, unterstützen wir Sie im Prozess, Lösungen zu finden.

Termine: jeden 2. Montag im Monat 16.30 bis 17.30 Uhr
im Nachbarschaftstreff
jeden Mittwoch 16.00 bis 17.00 Uhr
im Dodohaus, Huttenstr. 30,
Kontakt: Fon 345 029 10

Deutsch- + Computerkurse

Deutschkurse der City VHS Mitte für Eltern von Kindern ausländischer Muttersprache

Für Kinderbetreuung ist gesorgt.
Kurse vom 18.01. – 28.05.2010

Deutsch B1

Zeit: Dienstags + Donnerstags, 9.00 - 13.15 Uhr
Frau Myslinska-Bobel
Freitags 9.00 – 12.15 Uhr
Frau Christa Wagner

Ort: 2. Etage, Raum 5
Anmeldung: direkt im Kurs
Info: VHS Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin,
Fon 9018 47445
Kosten: 20,00 €

Deutsch B1 Plus

Zeit: Montags + Mittwochs, 9.15 - 12.15 Uhr
Dienstags + Donnerstags, 15.30 - 18.45 Uhr
Ort: 2. Etage, Raum 5, Frau Khatib
Anmeldung: direkt im Kurs
Info: VHS Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin,
Fon 9018 47445
Kosten: 20,00 €



Offener Computerraum

Der Computerraum mit acht Plätzen ist an den beiden Terminen für jede/n offen zum Üben im eigenen Tempo; Hilfestellung in Word, Excel und digitaler Bildbearbeitung sind möglich, individuelle Hilfe für Menschen mit keinen oder geringen Vorkenntnisse.

Zeit: Mittwochs 10.00 bis 14.00 Uhr,
Freitags 12.00 bis 16.00 Uhr

Ort: 2. Etage, Computerraum

Info: Norbert Wendt, Fon 390 812-13
Günter Schmid, Fon 390 812-11

Selbst ist die Frau

PC-Angebote von und für Frauen

Einführung in den Umgang mit dem Computer, Word und Internetnutzung, Schreiben von Lebenslauf und Bewerbung. Für Frauen mit und ohne Vorkenntnisse am PC, auch für Frauen mit geringen Deutschkenntnissen.

Offene Gruppe für selbstständiges Arbeiten am PC (fortlaufend)

Zeit: Montags 12.30 – 14.30 Uhr (fortlaufend)

Ort: 2. Etage, Computerraum

Info: Fokus e.V, Fon 398 776 39

Angebote für Kinder und Familien

Mittagessen für (Schul-) Kinder im Nachbarschaftstreff
(Kosten: 1,50 € für Kinder)

Anmeldung und Bezahlung in der Kinderetage oder direkt im Nachbarschaftstreff

Kinderetage

Freizeit und Bildung für Mädchen und Jungen von 6 – 12 Jahren
Kreativ-, Spiel- und Sportangebote, Hausaufgabenhilfe, Kochen und Backen, Mädchen- und Jungengruppe

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 12.00 – 18.00 Uhr

Ort: 1. Etage

Leitung: Bezirksamt Mitte von Berlin, Jugendamt,
Beatrice Al-Mardini-Krukow

Info: Fon 308 737 52, kinderetage@web.de

Ferienprogramm im Stadtschloss

Ausflüge, sportliche, kreative und musikalische Aktivitäten
Das aktuelle Ferienprogramm hängt im Stadtschloss aus

Leitung: Sandra Stock, Fon 390 812-13;
Kinderetage, Fon 308 737 52

Ferien- und Freizeitprogramm im Schulgarten *mit Anmeldung*

Für Kinder von 6 -12 Jahren

zu den Themen Umwelt, Natur und Kunst

Osterferien

31.3.2010 (ab Mittwoch!) – 9.4.2010, 10:00 – 17:00 Uhr

Frühsommer

3.5.2010 – 2.07.2010, 16:00 – 18:00 Uhr

Kinder-Natur-Büro

ab Mai jeweils Samstags, 11.00 – 13.00 Uhr

Ort: Schulgarten Moabit, Birkenstr. 35

Leitung: Bernd Brunner, Fon 390 812-15

Anmeldung: Bernd.brunner@moabiter-ratschlag.de

Geschichten-Nachmittage für Kinder

Lustige und spannende Geschichten für Kinder bis 12 Jahren,
vorgelesen in kleiner gemütlicher Runde

Zeit: Montags, 15.00 – 16.00 Uhr

Ort: Kurt-Tucholsky-Bibliothek

Leitung: Lesewelt e.V.

Lern- und Spielgruppe

Spielen und Lernen mit Zahlen und Buchstaben

Für Vier- bis Siebenjährige

Zeit: Montags 15.00 – 18.30 Uhr

Ort: Bewegungsraum, Hochparterre

Zeit: Di. – Do. 15.00 – 18.30 Uhr

Ort: Raum 2, 2. Etage

Leitung: Sabina Hamm, Anmeldung vor Ort

Kontakt: Fon 0173 – 459 32 74, kulturkreisag@gmx.de

Kosten: 1,50 € pro Kind/Stunde

Angebote in der MedienLernWerkstatt:

Lernspiele am PC

Auf spielerische Weise lernen Schüler und Schülerinnen von der Vorschule bis zur 6. Klasse am PC ihren Unterrichtsstoff. Mit interessanten Lernspielen können sie einzeln oder zu mehreren Rätsel lösen und gestellte Aufgaben bewältigen, ganz im eigenen Tempo.

Lernbereiche: Deutsch, Mathematik, Englisch, Sachkunde, Konzentrationsspiele, Leselernübungen

Zeit: Montags 15.00 – 17.00 Uhr

Mittwochs, Donnerstags 15.00 -18:00 Uhr

Ort: 2. Etage, Computerraum

Leitung: Annette Gowin, Medienpädagogin

Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13

Computerführerschein mit Anmeldung

Kinder und Jugendliche werden im richtigen Umgang mit Computer, Internet und E-mail geschult, mit Erwerb des Computerführerscheins. Junior-comp@ss für Kinder ab ca. 5 Jahren, keine Lesekompetenz erforderlich, Einstieg in die Computerwelt, ohne Internet Net-comp@ss für Kinder ab 8 Jahren, Umgang mit dem Internet, technische Fertigkeiten, Kinder- und Jugendmedienschutz, Selbst- und Datenschutz

Zeit: Mittwochs und Donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr
 Ort: 2. Etage, Computerraum
 Leitung: Annette Gowin, Medienpädagogin
 Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13

Video - und Filmworkshops

Kinder und Jugendliche lernen wie sie eigene kleine Filme, Dokumentationen o.ä. erarbeiten können. Unter fachlicher Anleitung lernen sie Redaktionsarbeiten kennen, den technischen Umgang mit der Kamera und die Arbeit vor der Kamera. Die so entstandenen Beiträge werden dann zu einer Sendung von den Kindern zusammen geschnitten und durch verschiedene öffentliche Medienkanäle präsentiert.

Zeit: auf Anfrage
 Ort: 2. Etage, Computerraum

Info: Sandra Stock, Fon 390 812-13
 Dieses Angebot wird gefördert durch die Deutsche Telekom AG im Rahmen der Initiative
 “ Ich kann was ”

**Fit für die Schule**

Für Eltern der Kita „Sprachwelt“. Nach dem Sprachförderprogramm „Rucksack“ werden Eltern dabei unterstützt, die Bildungsangebote der Kita zu Hause mit ihren Kindern zu trainieren.

Leitung: Babette Dörr, Dipl.-Psychologin
 Bothaina Al-Sabawi, Gemeindedolmetscherin
 in Kooperation mit der Kita „Sprachwelt“

Info: Elke Fenster, Fon 390 812-12
 Das Projekt wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung im Rahmen des Projekts Soziale Stadt.



Beratung zu Freiwilligendiensten im In- und Ausland

Die Schulzeit ist vorüber und Du hast noch keinen Plan? Du möchtest Dich im sozialen, ökologischen oder kulturellen Bereich engagieren? Du würdest gern mal für einige Zeit im Ausland arbeiten? Ich berate Dich zum Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ), Freiwilligen Ökologischen Jahr (FÖJ), Freiwilligen Jahr im sportlichen und kulturellem Bereich, Europäischen Freiwilligendienst (EFD) und dem neuen entwicklungspolitischen Freiwilligendienst „weltwärts“.

Kontakt: Sandra Stock, Fon 390 812 13 zur Terminvereinbarung



Fitness + Gesundheit

Taiji mit Anmeldung

Taiji ist eine alte chinesische Bewegungskunst. Sie bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Wir üben die sogenannte „Klassische Form“, eine Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen, die ohne Anstrengung ausgeführt werden. Gesundheit und Entspannung sind die Hauptaspekte unserer Übung.

Zeit: Donnerstags 16:30 bis 18:00 Uhr

Ort: Hochparterre, Bewegungsraum

Leitung: Stefan Schäffler, Fon 891 12 66
oder 0160-96 87 56 17

Kosten: 7,00 €, ermäßigt 5,00 € pro Stunde,
kostenlose Probestunde

Tisch-Tennis spielen

Bewegung und Spaß in Gemeinschaft. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Tischtenniskelle und -bälle werden ausgeliehen.

Zeit: Mittwochs 10 - 15 Uhr

Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)

Info: Norbert Wendt, Fon 390 812-13
Anmeldung im Nachbarschaftstreff

Fit im Kopf – Fit im Leben mit Anmeldung

Geschenkt bekommt man ein besseres Gedächtnis leider nicht, aber durch wöchentliches Training mit allen Sinnen kann man seine Denkfähigkeit erhalten, verbessern und die geistige Leistungsfähigkeit steigern. Investieren müssen Sie ein wenig Zeit und Freude am Üben. In einer Gruppe macht es am meisten Spaß.

Zeit: Donnerstags 10.30 – 12 Uhr,
ab 04.02.2010 – 10 Termine
Ort: 2. Etage, Raum 1
Leitung: Dipl.-Päd. Ursula Baesler
Anmeldung: Fon 390 812-0 Frau Albrecht
Kosten: 2 €, erm. 1 € pro Termin

Yoga am Vormittag

Frisch gestärkt den Tag beginnen!

Zeit: Mittwochs, 8.30 – 9.30 Uhr
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Christine Berthold
Info: Fon 390 812-0
Kosten: nach Gruppengröße 4 bis 6 € pro Termin

YogaMoabit mit Anmeldung

Bei YogaMoabit erfährst Du eine neue Beweglichkeit, Leichtigkeit, Kräftigung, Ausgeglichenheit und Entspannung für eine harmonische Verbindung von Körper, Geist und Atem.

Hatha-Yoga Level 1: Anfänger bis Mittelstufe

Zeit: Sonntags 19.00 – 20.30 Uhr, **ab 3. Januar**
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Richard Wehler, Yogalehrer (BDY/EYU)
in Ausbildung
Info: info@yogamoabit.de oder 0173-8346837
Kosten: 10 € pro Termin (90 min.), 10er-Karte = 85 €

Yoga Oriental mit Anmeldung

Dieser Kurs ist eine einzigartige, wohltuende Mischung aus östlichen und westlichen Bewegungstraditionen. Er beinhaltet die folgenden Elemente: orientalischer Tanz, strukturelle Körperarbeit und Hatha-Yoga

Zeit: Mittwochs 20.00 – 21.00 Uhr
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Krisztina Berger
Info: Fon 330 266 20 oder 0178-7104063
Kosten: 34 €/Monat

Tanz für die Seele *mit Anmeldung*

Erfahren Sie mehr über sich, was allein durch Denken nicht zugänglich ist. In diesem Kurs ist der Tanz das Medium zur Förderung der Selbstwahrnehmung und des persönlichen Ausdrucks. Was Sie erwartet: Spaß an der Bewegung, Bewusstwerdung der Emotionen, Interaktion in der Gruppe

Zeit: Montags 19.30 – 21.00 Uhr, 10 Termine
Ort: Bewegungsraum (Hochparterre)
Leitung: Krisztina Berger
Info: Fon 330 266 20 oder 0178 710 4063
Kosten: 150 € für 10 Termine

Laufgruppe

Besonders in den dunklen Wintermonaten läuft es sich gut in Gemeinschaft. Bei Interesse bitte melden bei Mustafa Fahim, Fon 393 34 62 m.fahim@web.de

Kreativ- und Werkstattangebote

Lust zu Malen? *mit Anmeldung*

Malen mit Aquarell- und Acrylfarben
Egal für welche Technik Sie sich entscheiden, ob Sie Anfänger sind oder schon Grundkenntnisse im Malen besitzen, in diesem

Kurs werden Sie nach Ihrem Können individuell gefördert. Außerdem macht das gemeinsame Malen in einer netten freundlichen Gruppe viel Spaß. Sie erlernen die grundlegenden Techniken, erhalten Kenntnis über Material und Farbenlehre. Weiteres erfahren Sie in den ausliegenden Flyern.

Zeit: Mittwochs 19.30 – 21.30 Uhr,
10 Doppelstunden vom 13. Januar –
24. März 2010 ohne Winterferien)
10 Doppelstunden vom 14. April –
30. Juni 2010 (ohne Pfingstferien)
Ort: Hochparterre, Kreativwerkstatt
Leitung: Monika Rohrmus, Fon 398 859 32
Kosten: 30,00 €, ermäßigt 21,00 € und 15,00 €



Formen mit Holz und Ton *mit Anmeldung*

Plastische Übungen, um eine eigene Form“sprache“ allmählich zu entdecken. Wir werden mit verschiedenen Materialien arbeiten, Klopfen, Nähen, Kneten, Malen und viel Spaß haben. Vorkenntnisse werden nicht erwartet, aber Durchhaltevermögen und Freude an Formen, Farben und Spielen.

Zeit: Mittwochs, 16.30 – 18.30 Uhr

Ort: Hochparterre, Kreativwerkstatt

Leitung: Ryszard Wolski, Bildhauer und Maler,
Fon 0179-7336994 oder 390 81 20

Kosten: für 10 Termine 30,00 €,
ermäßigt 21,00 € und 15,00 €

FAHRbar - Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Fachlicher Rat bei der Fahrradreparatur, gebrauchte Ersatzteile (soweit vorhanden), Praktika und Berufsorientierung für Schüler/innen, Verleih von Fahrrad und Anhänger, Fahrrad fahren Lernen für Erwachsene, Tourenangebote, Aktionen. FAHRbar ist dankbar für Spenden von Gebrauchträdern zur Instandsetzung oder für Ersatzteile.

Zeit: Montag – Freitag, 13.30 – 17.00 Uhr

Ort: Jugendklub Schlupfwinkel, Kaiserin-Augusta-Allee 98 – 100

Leitung: Matthias Schnauss, Fon 37 30 56 92
fahrbar@moabiter-ratschlag.de

Dieses Angebot wird gefördert durch die Senatsverwaltung für Stadtentwicklung im Rahmen des Projekts Soziale Stadt.

Fahrrad-Selbsthilfe-Werkstatt

Zeit: Dienstags, 16.00 - 19.00 Uhr, Heinz Kurz

Ort: Nachbarschaftshaus Keller, Eingang im Hof

Handarbeitsgruppe

Einmal in der Woche treffen sich türkische Frauen zum Stricken und Häkeln

Zeit: Dienstags 10.00-13.00 Uhr
(nicht während der Schulferien)

Ort : 2. Etage, Raum 2

Leitung : Arzu Özsöyler

Musik Tanz Theater Lesungen

Gitarren-Kurs für Anfänger *mit Anmeldung*

Grundtechniken der Begleitgitarre mit Akkorden (Tabulatur, Noten Zupfschemata lesen und spielen lernen). Nur für Teilnehmer/innen mit Konzertgitarre.

Zeit: nach Absprache
Ort: 2. Etage, Raum 2
Anmeldung: Fon 0173 – 459 32 74, kulturkreisag@gmx.de
Leitung: Sabina Hamm
Kosten: Kinder 15 € im Monat, Erwachsene 30 € (erm. 20 €)

Türkische Folklore, Tanzkurs

Zeit: Sonntags 11.00 - 13.00 Uhr
Ort: 2. Etage, Raum 5
Leitung: Haydar Sahin, Atatürk e.V., Fon 0177 248 32 43
Spende erwünscht www.baglamakursu.de

SAZ spielen (Türkisches Saiteninstrument)

Zeit: Sonntags 11-19.00 Uhr
Leitung: Haydar Sahin, Atatürk e.V., Fon 0177 248 32 43
Ort: 2. Etage, Raum 5
Spende erwünscht www.baglamakursu.de

Talentschuppen

Moabiter/innen lesen ihre Texte. Wir laden herzlich alle ein, die eigene Werke vortragen wollen und Zuhörer/innen, die den spannenden Geschichten unserer Talente in Prosa oder Lyrik lauschen möchten

Zeit: Freitags, 19 Uhr am 22.01. 19.02., 19.03.,
23.04., 21.05., 18.06.2010

Ort: Bewegungsraum, Hochparterre
Leitung: Sabina Hamm, Fon 0173-4593274
kulturkreisag@gmx.de

Bitte zwecks Koordinierung der Beiträge vorher anmelden!

Lesungen

Wir veranstalten Lesungen in Zusammenarbeit mit der Dorotheenstädtischen Buchhandlung. Bitte beachten Sie die Infos auf www.moabiter-ratschlag.de und in der Presse.

Moabiter Theaterspektakel

Das Moabiter Theaterspektakel wird auch in diesem Sommer wieder ein Theaterstück zum Besten geben, wahrscheinlich eine Komödie, sicher auf der Freilichtbühne vom Stadtschloss. Ende Juni kann mit der Premiere gerechnet werden und die genauen Spieltermine und natürlich auch die Infos zum Stück werden im Frühjahr bekannt gegeben: www.moabiter-theaterspektakel.de

Services

Privatfeiern im Nachbarschaftstreff

Für Ihre Privatfeier können Sie den Nachbarschaftstreff an einem Wochenende (Samstag – Sonntag 13.00 Uhr) mieten.

Info: Badri Tavangarian, Dagmar Albrecht
Fon 390 812-0

Computerraum mieten

Für Qualifizierungsgruppen vermieten wir unseren Computerraum mit acht leistungsfähigen PC plus Dozentenrechner und Beamer stunden- oder tagweise.

Info: Norbert Wendt, Fon 390 812-13

Konferenzräume mieten

Sie möchten eine Konferenz, Fortbildung, Teamtreffen o.ä. im Nachbarschaftshaus veranstalten? Wir erstellen Ihnen ein Angebot incl. Bewirtung.

Info: Dagmar Albrecht, Fon 390 812-0

Räume für Initiativen

Für Kiezinitiativen stellen wir Räume und Infrastruktur zur Verfügung.

Gebrauchtwarenbörse

Besuchen Sie unsere Gebrauchtwarenbörse im Internet:

www.moabiter-ratschlag.de/nutzbar

Hier finden Sie auch Hinweise auf Reparaturbetriebe und Second-Hand-Läden.

Info: Fon 817 042 42, nutzbar@moabiter-ratschlag.de



Weitere Angebote des Moabiter Ratschlag e.V.

Mädchen-Kultur-Treff Dünja

Jagowstraße 12, 10555 Berlin

Fon 391 05 898 duenja@moabiter-ratschlag.de

Für Mädchen und junge Frauen zwischen 10 und 21 Jahren aus verschiedenen Kulturen, insbesondere arabischer, türkischer und kurdischer Herkunft; Hilfe bei den Hausaufgaben, Computertraining, Beratung und Unterstützung bei allen Fragen und Themen von Schule, Ausbildung, Arbeit und bei Problemen; Gespräche und Beratungen für Eltern, Frauengruppen.

Schulgarten Moabit

Birkenstraße 35, 10551 Berlin

Büro Fon 390 812-15, im Schulgarten Fon 394 94 206

bernd.brunner@moabiter-ratschlag.de

Ferienprogramme für Kinder zwischen 6 – 12 Jahre zu den Themen Umwelt, Natur und Kunst. Regelmäßige Veranstaltungen für Nachbarschaft, Eltern und Interessierte.

Kinder- und Jugendbeteiligung

Büro im Stadtschloss Moabit – Nachbarschaftshaus

Rostocker Str. 32, 10553 Berlin, Büro Fon 390 812-19

Katharina.homann@moabiter-ratschlag.de

Mitreden - Mitplanen - Mitplanen ist das Motto für die Beteiligung von Kindern und Jugendlichen bei der Gestaltung ihres Lebensumfeldes; Koordinierungsstelle im Bezirk Mitte, Beteiligungsbüro; Kiez-TÜV für Spiel-/Sportplätze, Verkehr, Kinder- und Jugendeinrichtungen, Spiel- und Aufenthaltsräume, Kunst- und Kulturangebote, Natur (erleben) in der Stadt.

Partner von Schulen

Schulsozialarbeit mit Einzelfallhilfe, Gewaltfreie Konfliktlösungen, Soziales Lernen, Elternarbeit, Beratung von Lehrern und Erziehern, Bedarfsorientierte Vernetzung, Kunst- und Kulturprojekte, Kulturvermittlung
Übergang Kita - Grundschule, Grundschule - Oberschule, bzw. an der Oberschule Schule – Beruf, Akquise von Praktika und Begleitung, Beratung zur beruflichen Orientierung, Bewerbungstraining

Kurt-Tucholsky-Grundschule

Rathenower Str. 18, 10559 Berlin

Fon 9018 3 1335 schulsoz.kurt-tucholsky@moabiter-ratschlag.de

Gustav-Falke-Grundschule

Strelitzer Str. 42, 13355 Berlin

Fon 467 779 984 schulsoz.gustav-falke@moabiter-ratschlag.de**Humboldthain-Grundschule**

Grenzstr. 8, 13355 Berlin

Fon 467 773 36 schulsoz.humboldthain@moabiter-ratschlag.de**Gotzkowsky-Grundschule**

Zinzendorfstr. 15-16, 10555 Berlin

Fon 394 052 14 schulsoz.gotzkowsky@moabiter-ratschlag.de**Wartburg-Grund- + Oberschule**

Zwinglistr. 37, 10551 Berlin

Fon 394 052 49 soz.paed@wartburgschule.cidsnet.de